

Zum Schutz

- Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Kopfbedeckung mit Nackenschutz – (bei kleinen Kindern möglichst zum Festschnüren gegen den Wind, bei Größeren mit verstellbarer Weite zum Festziehen).
- Sonnenschirm, ggf. Strandmuschel
- Schwimmflügel/-ring
- Sonnenbrille – Schutz gegen Sonne, Wind und Sand

Zum Anziehen

- Winddichte Jacke zum Drüberziehen
- UV-Schutzkleidung
- Badehose/-anzug
- Strandschuhe oder Crocs

Spielen und Rasten

- Badetuch, Badematten oder Picknickdecke zum Drauflegen (praktisch: mit wasserabweisender Unterseite)
- Taucherbrille, Schnorchel
- Badehandtücher
- Förmchen, Sandeimer, Schaufel, Ball
- Kescher

Verpflegung

- Kühlbox, für gekühlte Getränke, Ost und Butterbrote
- Flaschen zum Zuschrauben
- Kekse, Obst und Co am besten in Boxen, damit kein Sand rein kommt
- Feuchttücher gegen Sandfinger